



Orangendessert - blitzschnell

▼ Zutaten:

- 4 **Orange, ungespritzt**
- 2 Kugeln **Speiseeis (Vanillegeschmack)**
eventuell Zimt

■ Zubereitung:

1. die Orangen waschen, den oberen Teil aufschneiden und das Fruchtfleisch mit Löffel und Messer aushöhlen. (Schale wird später wieder gefüllt)
2. das Fruchtfleisch in kleine Stücke schneiden und mit dem Vanilleeis mischen.
3. die Orangenschale unten leicht aufschneiden, damit die Orange gerade steht und nun die Füllung hinein geben
4. je nach Jahreszeit nach Belieben noch etwas Zimt begeben – so entsteht ein herrliches Winterdessert
5. Tipp: Wenn es schnell gehen soll, Orangen normal schälen und in Dessertgläser servieren