



Früchte auf Limonenjoghurtschaum

● Zutaten:

1 kleine	Cantaloup Melone
½	Honigmelone
2 grüne	Kiwis
1 kleiner	Granatapfel
Saft von	zwei Limetten
n. Geschmack	Sahne
1 Becher	Naturjoghurt
30 Gramm	Puderzucker
1 paar	Minzeblätter
1 Päckchen	Bourbone Vanillezucker

■ Zubereitung:

1. die Cantaloup - Melone halbieren und entkernen
2. die Melonenhälfte mit einem Kugelausstecher aushöhlen
3. die Honigmelone ebenso bearbeiten
4. die Stücke in ein Sieb geben und abtropfen lassen
5. die Kiwis schälen und in kleine Stücke schneiden
6. die Kerne aus dem Granatapfel nehmen
7. die Limetten auspressen
8. den Saft mit dem Joghurt verbinden
9. die Sahne mit dem Puderzucker steif schlagen und mit dem Limetten Joghurt cremig rühren
10. die Minzeblätter Feinhacken und mit dem echten Vanillezucker mischen
11. die Fruchtstücke von Melone und Kiwi mischen
12. den Joghurtschaum darüber geben
13. mit den Kernen des Granatapfels und der Vanille Minze Mischung garnieren