

# Bananen - Milchshake



## Zutaten:

4	<i>Bananen</i>
0,6 Liter	<i>Milch</i>
2	<i>Orangen</i>
evtl.	<i>Vanillezucker</i>



*Hinweis:* Bananen Milchshake schmeckt gut gekühlt am besten



## Zubereitung:

1. 4. möglichst reife Banane schälen .
2. in große Stücke brechen und in einen Mixbecher geben
3. Je reifer die Banane ist desto süßer wird der Bananen - Milchshake
4. 150 ml gut gekühlt Milch zufügen.
5. den frisch gepressten Saft einer Halber Orange dazu gießen
6. Bananen - Milchshake mit einem Pürierstab cremig rühren
7. wer den Bananen - Milchshake nicht so cremig mag, kann ihn mit Milch oder Orangensaft verdünnen