



Bananenquark

● Zutaten:

500 Gramm	<i>Magerquark</i>
250 Milliliter	<i>Joghurt oder</i>
250 Milliliter	<i>Schlagsahne (nach Geschmack)</i>
50 Gramm	<i>Zucker</i>
1 Paket	<i>Vanille Zucker</i>
4	<i>Bananen</i>
1	<i>Zitrone</i>
1 Prise	<i>Zimt</i>

● Zubereitung:

1. Bananen Schälen und in dünne Scheiben schneiden
2. die Zitrone auspressen
3. den Zitronensaft und die Bananenscheiben in einer Schüssel vermengen und kaltstellen
4. in eine andere Schüssel den Quark geben
5. den Joghurt oder die Sahne (steifgeschlagen) beigeben
6. Zucker und Vanillezucker untermengen und alles gut Glattrühren
7. die in Zitronensaft eingelegten Bananen unterheben
8. mit Zimt abschmecken
9. eventuell mit Mandelblättchen verzieren
10. vor dem servieren noch einmal einen Moment kaltstellen